

روز جهانی دیابت

آبان ماه 1401

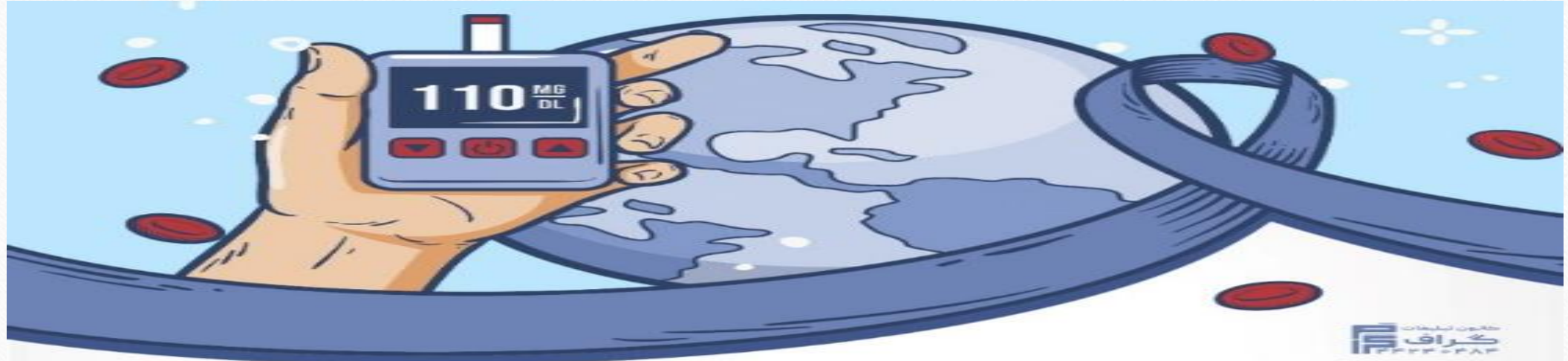
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان
بیمارستان شهدا بندرلنگه
واحد آموزش سلامت

روز جهانی دیابت ۲۳ آبان ۱۴۰۱
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان
بیمارستان شهدا بندرلنگه
واحد آموزش سلامت



تهیه پوسترهای آموزشی





معاونت اطلاعات
گراف
PAP

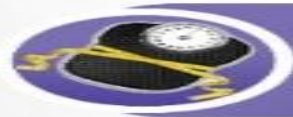


بیمارستان شهیدابندرلنگه



مركز تخصصي ديابت ايران

علائم هشدار دهنده دیابت



کاهش وزن
شدید

خستگی زیاد



تشنگی
شدید

تکرر ادرار



روز جهانی دیابت گرامی باد.

پوسترها و پمفلت های آموزش به بیمار

بیمارستان شهید ابندرننگه

عوامل ایجاد کننده دیابت

- ناسالم رژیم غذایی
- سابقه خانوادگی
- افزایش وزن
- جراحی
- سودا کندی
- کم تحرکی

پیشگیری از دیابت

- اضافه وزن نداشته باشید
- ورزشی باشید
- مغذی و سبزیجات زیاد مصرف کنید
- تکسایرات مصرف نکنید

علائم هشدار دهنده دیابت

وزن خود را منظم کنید

خطر

دیابت را جدی بگیرید

روز جهانی دیابت گرامی باد.

بیمارستان شهید ابندرننگه

علائم هشدار دهنده دیابت

- خستگی زیاد
- کاهش وزن شدید
- تشنگی شدید
- تکرر ادرار

روز جهانی دیابت گرامی باد.

خطر دیابت را جدی بگیرید

بیمارستان شهید ابندرننگه

علائم هشدار دهنده دیابت

- خستگی زیاد
- کاهش وزن شدید
- تشنگی شدید
- تکرر ادرار

روز جهانی دیابت گرامی باد.



توزیع پمفلت های آموزشی دیابت



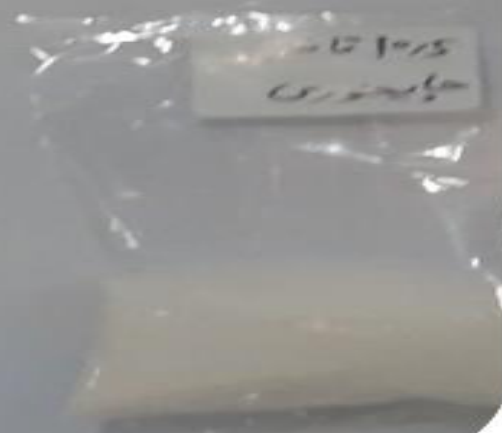
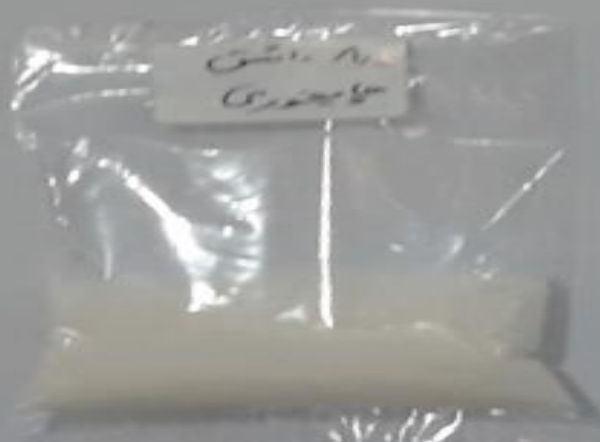
آموزش به بیماران بخش داخلی در روز جهانی دیابت

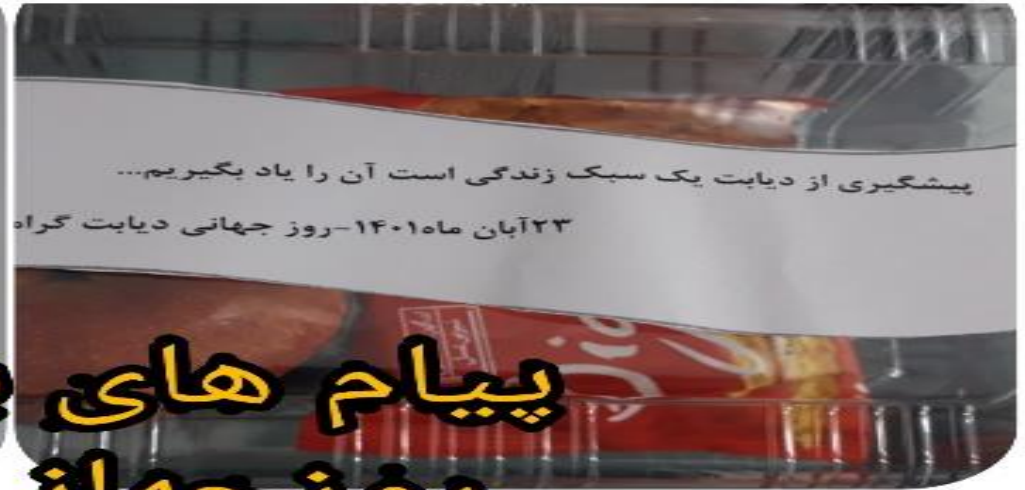


لاشون
مغزین

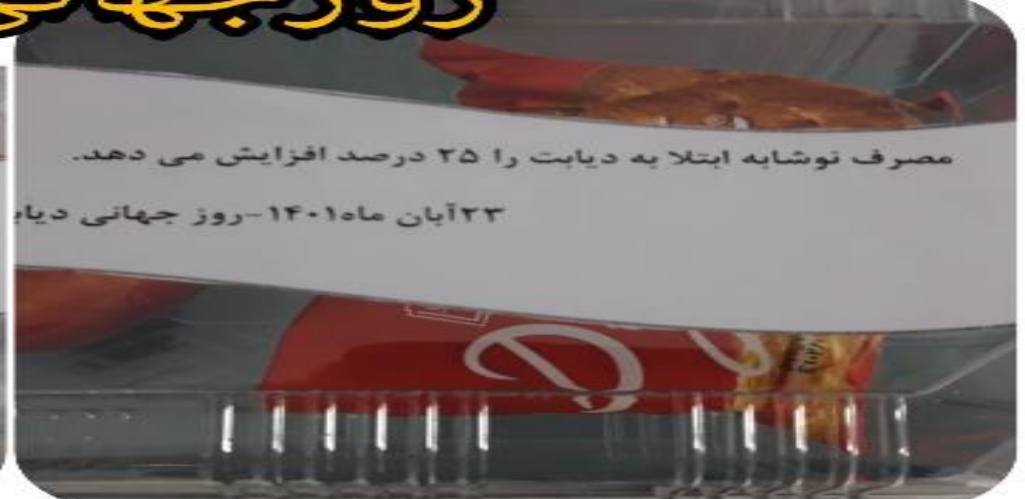
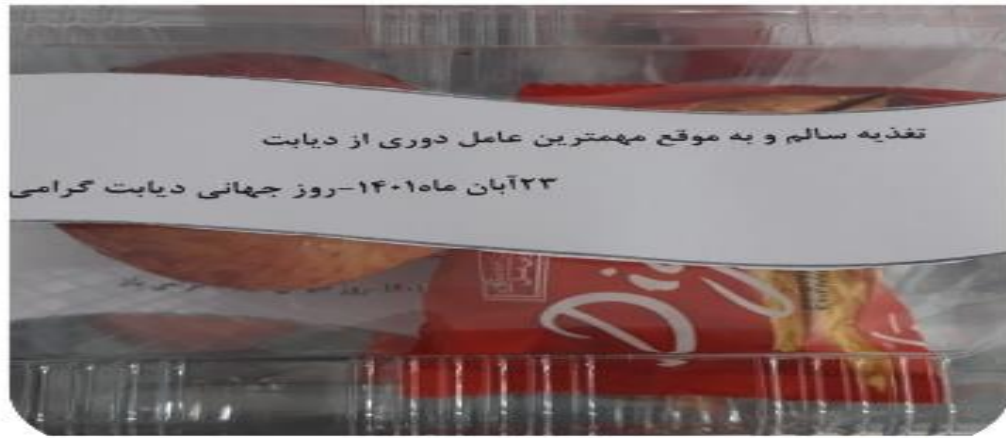
لاشون
مغزین

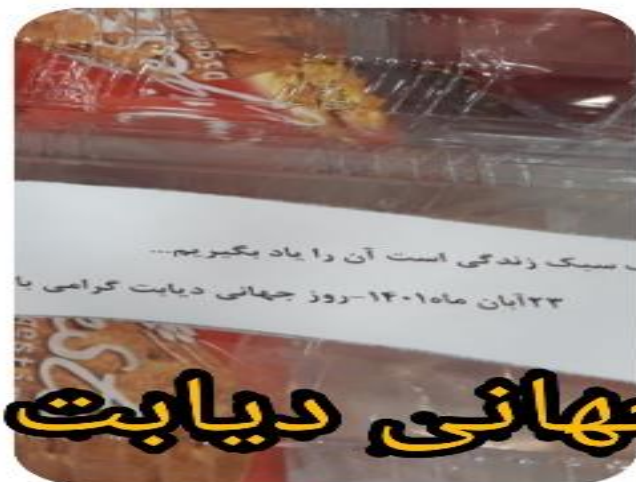
لاشون
مغزین





پیام های بهداشتی روز جهانی دیابت





پیام های بهداشتی روز جهانی دیابت



نوزادان

عزت جباری دیابت چیست؟
 عارضه ای است که در آن بدن قادر به تولید انسولین کافی نیست یا انسولین تولید شده را به درستی استفاده نمی کند.
 علائم آن: **بیابست**، گرسنگی، تشنگی، خستگی، کاهش وزن، استفراغ، اسهال، بوی آمونیاک در ادرار، زردی، تنگی نفس، کتوز.
 تشخیص: آزمایش قند خون ناشتا، آزمایش قند خون تصادفی، آزمایش هموگلوبین A1C.
 درمان: رژیم غذایی، انسولین، ورزش، آموزش.
 پیگیری: روزانه قند خون، آزمایش هموگلوبین A1C هر 3 تا 6 ماه یکبار.

جراحی

عوارض ایجاد کننده دیابت ۱۱
 رژیم غذایی ناسالم
 استرس
 عفونت
 اختلال در عملکرد پانکراس
 اختلال در عملکرد غده تیروئید
 اختلال در عملکرد غده پیتوتاری
 اختلال در عملکرد غده هیپوفیز
 اختلال در عملکرد غده کورتیزول
 اختلال در عملکرد غده پاراتیروئید

بردهای آموزشی بخش ها

تشخیص از دیابت
 ۱- هر روز ورزش کنید
 ۲- اضافه وزن نداشته باشید
 ۳- غذایات مصرف نکنید
 ۴- مسوده و سبزیجات زیاد مصرف کنید
عوامل ایجاد کننده دیابت
 ۱- رژیم غذایی ناسالم
 ۲- مصرف زیاد مواد قندی
 ۳- سابقه خانوادگی
 ۴- بی تحرک و نداشتن کم
 ۵- اضافه وزن و چاقی

عوامل هشدار دهنده دیابت
 ۱- تشنگی زیاد
 ۲- تکرر ادرار
 ۳- تشنگی شدید
 ۴- کاهش وزن شدید
 ۵- کاهش خود را متذکر شوید
 ۶- خطر دیابت را جدی بگیرید
 ۷- ورزش کنید

اطفال

بیشترین از دیابت
 ۱- تشنگی زیاد
 ۲- ادرار زیاد
 ۳- کاهش وزن
 ۴- گرسنگی زیاد
 ۵- خستگی
 ۶- استفراغ
 ۷- اسهال
 ۸- بوی آمونیاک در ادرار
 ۹- زردی
 ۱۰- تنگی نفس
 ۱۱- کتوز

تشخیص از دیابت
 ۱- قند خون ناشتا
 ۲- قند خون تصادفی
 ۳- هموگلوبین A1C

درمان از دیابت
 ۱- رژیم غذایی
 ۲- ورزش
 ۳- آموزش
 ۴- انسولین

پیگیری از دیابت
 ۱- روزانه قند خون
 ۲- آزمایش هموگلوبین A1C هر 3 تا 6 ماه یکبار

ICU

بخش عیال

عوامل ایجاد کننده حیات:

- ۱- رژیم غذایی نامناسب
- ۲- استرس خانوادگی
- ۳- افتادن وزن و حیاض
- ۴- مصرف زیاد مواد قندی
- ۵- بی تحرکی و فعالیت کم

خطر حیات را جد بگیره !!!

نشانه های از حیات:

- ۱- افتادن وزن در هفته بالایی
- ۲- هر روز وزن کم کنی
- ۳- درمیان وقت وقف قلبی
- ۴- بی خوابی، سوزش و مصرف کم

روز جمعه حیات را بر سر باد

علائم هشدار (هشدار حیات):

- ۱- خستگی زیاد
- ۲- کاهش وزن شدید
- ۳- تکرر ادرار
- ۴- تشنگی شدید

ICU بخش 1401.8.17

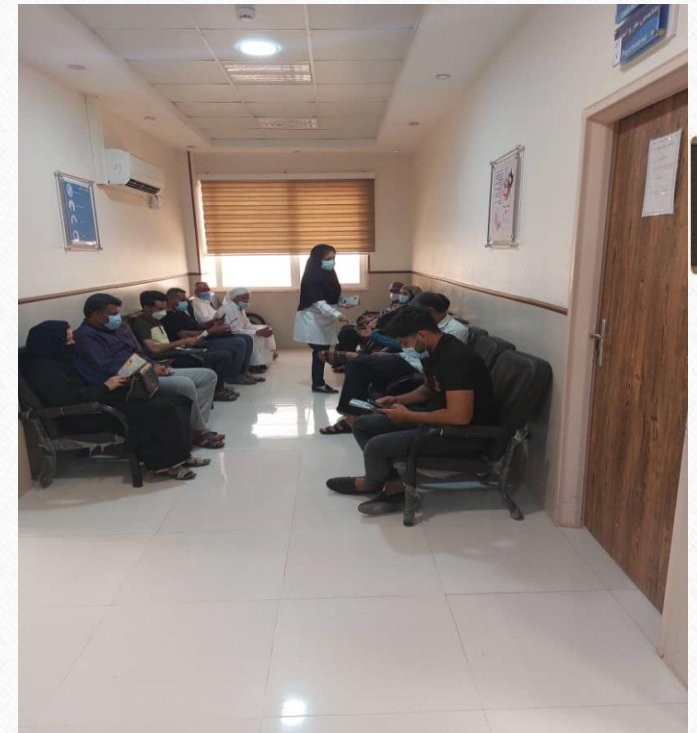
پخش فیلم های آموزشی در هفته جهانی دیابت



آموزش به بیماران کلینیک دیابت



آموزش چهره به چهره و توزیع پمفلت های آموزشی







آموزش به بیماران
کلینیک دیابت





ویژیت بیماران دیابتی توسط
جناب آقای دکتر محمودی
فوق تخصص غدد





مراسم روز دیابت و آموزش به بیماران بخش داخلی





آموزش به بیماران توسط
کارشناس تغذیه
سرکار خانم امامی

حضور مسئولین محترم بیمارستان
در آموزش به بیماران



آموزش به بیماران
با حضور مسئولین محترم بیمارستان



روز جهانی دیابت



**آموزش به بیماران توسط
جناب آقای دکتر محمودی
فوق تخصص غدد**







اهدای یک دستگاه چک قند خون
به بیماران و تخفیف خرید
به مناسبت روز جهانی دیابت
از طرف کالا پزشکی حکیم

کالا پزشکی حکیم
42438833

توزیع پمفلت های آموزشی دیابت





توصیه های پزشکی دکتر محمودی فوق تخصص غدد



توضیحه های تغذیه ای سرکارخام امامی کارشناس تغذیه





دیپاٹ و مراقبتہای پرستاری در آن



**مدرس: جناب آقای دکتر محمودی
فوق تخصص غدد**

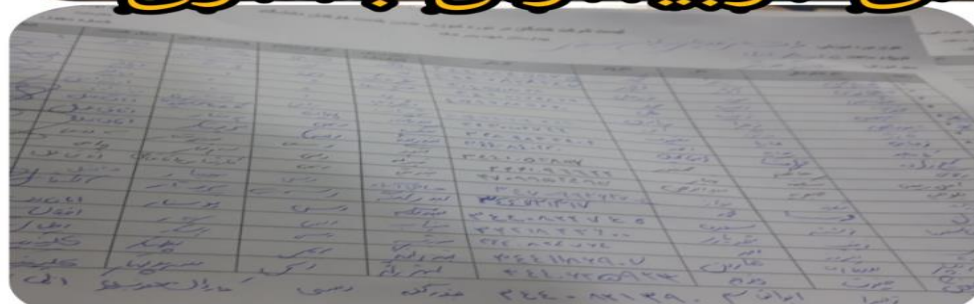


بیمارستان شهدا بندرلنگه



کلاس آموزشی مراقبت های تغذیه ای در بیماران بستری

کلاس آموزشی



مراقبت های تغذیه ای در بیماران بستری

سالن آموزش ساعت 13

یکشنبه 1401/8/15

4 ساعت شغلی

پس از آزمون

پیش از آزمون

دوشنبه 1401/8/16

یکشنبه 1401/8/15

گروه هدف:

پرستار-ماما-اتاق عمل-بیهوشی-بهبار-کمک بهبار



واحد آموزش بیماران شهادا بعد از زنگه

آبان ماه 1401
روز جهانی دیابت

باتشکر از همکاران گرامی

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهدا بندرلنگه